

# ESCUELA DE GESTIÓN PRÁCTICA DEL HOGAR

CURSOS DE INTRODUCCIÓN PARA NIÑOS A PARTIR DE 4 AÑOS

Organización - Limpieza - Reciclaje - Nutrición - Protocolo



Con el método que May Home imparte los niños aprenden no sólo a involucrarse y desarrollar las tareas del hogar, sino que adquieren valores imprescindibles como la autonomía, la independencia y el respeto.

Los alumnos participan activamente y asumen responsabilidad, lo que se traduce en mayores competencias sociales y un incremento de su seguridad y autoestima. Pero sobre todo, logran su independencia y autogestión, algo necesario en los tiempos que vivimos.

# PROGRAMA

## *Programa para colegios*

*De lunes a viernes de 10.00 a 13.00h o de 09.00 a 12.00h*

*Pack 3 horas de gestión del hogar (adaptado con actividades para cada franja de edad). Mínimo 15 niños, máximo 30 niños*

*Precio por niño y visita: 12€ (incluye desayuno media mañana, no incluye transporte hasta nuestras instalaciones)*

### **ORGANIZACIÓN, LIMPIEZA Y ORDEN**

Los niños aprenden a planificar, organizar y realizar las labores del hogar. Se familiarizan con la variedad de tareas que se han de realizar en casa y aprenden a plantearse cuestiones como materiales y métodos respetuosos con el medio ambiente en la limpieza. También les enseñamos a organizar sus juguetes, sus libros y todas sus pertenencias, así como las mejores técnicas para tender su ropa, doblarla correctamente y organizarla en el armario.

### **RECICLAJE**

Talleres de reciclaje y clases prácticas sobre su importancia, los diferentes tipos de basura y cómo separarla correctamente.

### **ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN**

Los alumnos aprenden a elegir alimentos en función de su valor nutritivo y a prepararlos de forma que se conserven sus nutrientes. Preparación de platos saludables y sabrosos teniendo en cuenta consideraciones de salud, ecológicas y culturales. Consideraciones específicas, como que se consuman productos regionales y de temporada, todo ello bajo el prisma de la sostenibilidad. Asimismo, aprenden a elaborar la lista y a hacer la compra, a colocar los alimentos en la nevera y organizar menús saludables.

### **BUENOS MODALES Y PROTOCOLO**

Una adecuada conducta social es una de las claves para ser aceptado e incluso querido por las personas con las que nos relacionamos, y representa el éxito en y para la convivencia. Los alumnos aprenden habilidades para poner en práctica en diferentes situaciones sociales que les ayudarán a saber presentarse, iniciar, mantener y finalizar conversaciones, pedir ayuda y disculpas, tener una adecuada imagen personal, saber expresar emociones y controlar el enfado, etc.